



ひだまり 通信



VOL— 2 5 2 (隔月 1 回発行)

令和 7 年 1 1 月、1 2 月



暗くなるのが早いなあと思っているうちに、あっという間に肌寒くなってあと2か月で今年も終わりです。

ですが、今が行楽に最適な時期ですよ。まだまだ楽しんでいきましょう！

イベントのご案内

【『片付けを楽しむ』ワークショップ】



10月に開催し好評だった「片付け&収納講座」を11月にも開催します。

300件以上のお宅を訪問した経験のある、川口在住の整理収納アドバイザー：金子容子さんが「片付けのコツ」を楽しく教えてください。※要予約

○「総体的な片付けのコツ」

- ・ 日 時：11月20日(木) 10時30分～11時30分
- ・ 参加費：800円

○「冷蔵庫スッキリ片付けのコツ」

- ①・ 日 時：11月22日(土) ①11時～12時 ②14時～15時
- ・ 参加費：500円+ワンドリンクオーダー
- ②日 時：11月27日(木) 10時30分～11時30分
- ・ 参加費：800円

【歌声タイム毎月1回開催！】

第2金曜日午後1時30分～

昭和歌謡やフォークソング、童謡など、みんなで楽しくワイワイ歌いましょう！



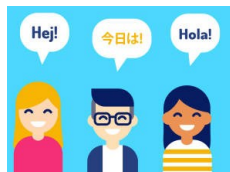
- 日 時：11月14日(金)、12月12日(金) (第2金曜)
- 13時30分～15時 (後半30分交流タイム退席自由)
- 参加費：800円 ○ 定 員：8人
- リーダー：矢作美恵子さん

【ひだまり】 月曜日～金曜日
毎月第4土曜日は「土曜カフェ」
12月は土曜カフェはお休み
年末年始休み＝12月27日～1月4日まで

【安心おとどけ隊】 随時受付
事務所：月曜日～金曜日

クリスマスイベント2題

【4か国の異文化クリスマス&新年の過ごし方を知ろう】



ロシア、ドイツ、スペイン、フィンランドの4か国のクリスマス及び新年の過ごし方を紹介します。

ゲストはロシア、ドイツに各30年以上滞在していた古沢慶子さん、スペイン語学科卒で現地に滞在経験の長い田中雅子さん、フィンランド滞在11年の岡田誠介さんが、各国のクリスマス～新年の人々の過ごし方、街の様子等を、挨拶の現地語も混じえながらご紹介。

飲み物、お菓子をいただきながら、楽しい時間を過ごしましょう。プチおみやげもあり。要予約

- 日 時：12月20日(土) 13時～15時30分
- 参加費：800円 (お茶菓子付き) ○ 定 員：8人

【素敵な「クリスマスカード」を作ろう】

アイリスフォールディングという技法で「クリスマスカード」を作りましょ！

折り紙やリボンを数字の順番通りに貼っていくと「あら不思議」素敵なクリスマスカードが出来上がります。



- 日 時：11月26日(水) 10時30分～
- 参加費：800円+材料費300円 (定員5名)
- 持ち物：リボンが切れるはさみ ○ 要予約



<11月&12月の教室・講座①>

随時 参加者募集

○笑話で元気アップの会

11/19 12/17 (水)

(月1回 第3水曜日)

- ・時 間：13時30分～15時
- ・参加費：500円
- ・講 師：小川陽子さん

△思い出話、生活の知恵など

△笑い話朗読、早口言葉、歌など声を出そう



○遊墨サークル

①11/11 12/9 (火)

②11/18 12/16(火)

(毎月1回、①第2火曜日 ②第3火曜日)

- ・時間：①②とも10時30分～12時



○一閑張りサークル

① 11/6 12/4 (木)

② 11/14 12/12 (金)

(毎月1回、①第1木曜日 ②第2金曜日)

- ・時間：①②とも10時30分～12時



○アングルン教室 (インドネシア民族竹楽器)

11/21(金)

12/19(金)

(毎月1回・第3金曜日)

- ・時間：13時～14時
- ・講師：大杉明さん・参加費：1000円

一人一音を手に持ち軽く振るだけでみんなで合奏！



○ちりめん小物教室

11月「来年の干支」2回目

12月は七宝まり

- ・日 時：
11月＝4日(火)，14日(金)
10時～15時30分

12月＝5日(金)，9日(金)
10時～15時30分

参加費：3500円

- ・講 師：竹内君子さん 要予約



○羊ちゃん編み物教室

11/20 12/18 (木)

(毎月1回・第3木曜日)

- ・時 間：13時30分～15時30分
- ・参加費：850円(材料費別)
- ・講 師：井上容子さん

それぞれの作りたいものを教えてくれますので、お気軽にご参加ください。

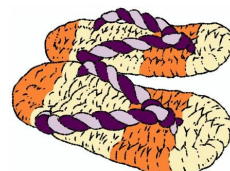


○布ぞうり作り教室

11/13, 27 12/11, 25 (木)

(月2回・第2, 4木曜日)

- ・時 間：13時30分～15時30分
- ・参加費：850円
(初回材料費1200円別途)
- ・講 師：渡辺ヨシ子さん

手作り台を使用するので、楽に仕上げられます。
台は貸出します、手ぶらでどうぞ。

◇写真画家の成田康俊さん制作カレンダーと落語解説コーナー◇ 落語国紳士録より



Calendar 2021 11 November						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

令和7年/乙巳年 霜月(時雨月)

十一月：「トハ女」(千早太夫)
「千早振る」に登場

十一月はあわただしい月ですね。もうすぐにお正月の準備がはじまりますし、いろいろ冬支度もあります。「千早振る」はそんな季節の唄です。

「金さん」は娘さんから、百人一首の在原業平の「千早ぶる 神代もきかず立田川 からく

れないに 水くくるとは」の意味を教えてくださいとせがまれ、横町の物知りの隠居の所にやって来ました。

隠居は、「立田川」は相撲取りだといいます。「立田川」は「千早太夫」に振られて、大関の地位を捨てて、故郷に帰り、家業の「豆腐屋」になります。立田川の故郷はどこでしょう？江戸時代の江戸の町はかなり狭く、東海道は品川、甲州街道は内藤新宿（「かねやす」あたりまで）、中山道は板橋、日光街道は千住が最初の宿場ですから、このあたりでいかがでしょう。

「千早太夫」はなぜ「大関 立田川」を振ったのでしょうか？立田川が大男だったからでしょうか？花柳界を「花街」といいますが、それは義理が絡んだ花ばかりで、しかも借金や見栄も絡む世界です。花魁道中で注目をあびる、その気持ちよさは、借金を忘れさせましたが、千早太夫（本名トハ女）は、たった一年で「奈落の底」まで落ちるとは、及びもつかない結末をむかえました。

<11月&12月の教室・講座②>

随時 参加者募集

○ウクレレ初心者教室

11/20 12/18 (木)

(月1回 第3木曜日)

簡単なウクレレコードをお教えますので、ウクレレを持っている人ややってみたい人は演奏をしながら、楽器は持たないけど歌いたい人もOK! 月1回



○時 間：13時30分～15時 ○参加費：800円

○講 師：=矢作美恵子さん *要予約

*ウクレレ持参ください。貸し出しもOKです

○初心者対象の健康マージャン

毎週金曜と第1,3月曜の午前・午後

午前・午後とも初体験の人や基本から習いたい人対象です。予約して下さい

・ゲームを楽しみたい人が3人か4人集まれば、そのコースも作ります! 講師にも来てほしい場合もOK

○時間：10時～12時か13時～15時のいずれか

○参加費=いずれも800円

○定員=各回7人 ○講師：岡田誠介さん

*特に月曜日はまったく初めての方歓迎します



○切り絵教室 11/11 12/9 (火)

(毎月1回、第2火曜日)

・時 間：13時30分～15時30分

・参加費：1150円

・講 師：小川利明さん

カッターを使って切る楽しさが広がります。要予約



○パンの花教室

11/3休み17 12/1, 15 (月)

(毎月2回、第1,3月曜日)

・時 間：13時30分～15時30分

・参加費：800円 (材料費別)

・講 師：石崎富子さん



○着物リメイク教室

①第2月曜コース=11/10, 12/8

②第4月曜コース=11/24, 12/22

(毎月1回、月曜日 コース別)

・時 間：10時～15時

・入会金：1000円

・参加費：1回 2500円

・講 師：近藤美沙枝さん

はおりものやパンツ、ブラウスなどを作ります



○絵手紙教室 11/12 12/10(水)

(毎月1回、第2水曜日)

・時 間：13時30分～15時30分

・参加費：850円 (材料費別)

・講 師：木村智子さん

・持ち物：あれば顔彩、墨、硯、筆、パレット

・11月は「年賀状」・12月は「クリスマス」



○本の読み方・文章の書き方教室

(毎月1回、第4金曜日) 11/28 12/26 (金)

・時 間：13時30分～15時30分

・参加費：800円・定員：6人・講師細井郁秀さん

◇写真画家の成田康俊さん制作カレンダーと落語解説コーナー◇ 落語国紳士録



十二月：幫間(たいこもち)の久蔵

「富久」に登場

師走は「おめでたい噺」で締め括りましょう。幫間の「久蔵」の住まいは浅草の裏長屋で、旦那の商家は日本橋横山町です。買った久蔵が買った「富くじ」は、現在の堀留町の相森神社の「富くじ」です。

商いが大きくなると、どうしても、付き合いも多くなります。酒場が小料理屋になり、待合になり、花柳界の出入りも多くなります。このようなところは、義理や人情、見栄や仕来たりなどがたくさんあり、それを外すと「野暮」と、笑いのものにされます。幫間(たいこもち)は、そのようなことも心得ていました。横山町の旦那にとって「久蔵」は、その指南役のような存在だったのですが、「酒」でしくじっていました。

そんな久蔵は、火事見舞いに駆け付け、横山町の旦那から出入りを許されますが、今度は、自分の長屋が火事になります。何もかもなくなった久蔵は放心した気持ちで「富くじの抽選日」をむかえます。そこで久蔵は、買っておいた「富くじ」が千両に当たったにも関わらず「富くじのお札」は、火事で焼けたと思い込み、放心状態になります。

それが、町内の頭(かしら)から、「富くじ」を入れておいた「大神宮様」が無事だとわかり、めでたしとなります。頭は「久蔵 お前も芸人だな、立派な大神宮様だったので、運び出しておいたから、落ち着いたら取りにこいや!」と、これを聞いた久蔵は……

「宝くじ 並びて買うて 師走かな」ネットで探した俳句です。

ひだまりカルチャー

<11月のスケジュール>

11月のギャラリー

ひだまり「一閑張り教室作品展」
11月4日(火)午後1時～28日(金)12時まで

日曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜
2	3 祝	4	5	6	7	1/8
休	○健康マージャン お休み ○パンの花教室 お休み	○ちりめん小物 10:00～15:30		①一閑張りサークル 10:30～12:00	○健康マージャン 10:00～12:00 13:00～15:00	休
9	10	11	12	13	14	15
休	○着物 リメイク教室① 10:00～15:00	①遊墨サークル 10:30～12:00 ○切り絵教室 13:30～15:30	○絵手紙教室 13:30～15:30	○布ぞうり教室 13:30～15:30	○健康マージャン 10:00～12:00 13:00～15:00 ②一閑張りサークル 10:30～12:00 ○ちりめん小物 10:00～15:30 ○歌声タイム 13:30～15:00	休
16	17	18	19	20	21	22
休	○健康マージャン 10:30～12:00 13:00～15:00 ○パンの花教室 13:30～15:30	②遊墨サークル 10:30～12:00	○笑話元気アップ 13:30～15:00	○羊ちゃん編み物 13:30～15:30 ○ウクレレで歌おう 13:30～15:00 ★片付けのコツ 10:30～11:30	○健康マージャン 10:00～12:00 13:00～15:00 ○アングルン教室 13:00～14:00	土曜 カフェ
23/30	24 祝	25	26	27	28	29
休	○着物 リメイク教室② 10:00～15:00		★クリスマス ワークショップ 10:30～	○布ぞうり教室 13:30～15:30 ★片付けのコツ 10:30～11:30	○健康マージャン 10:00～12:00 13:00～15:00 ○本の読み方 13:30～15:30	休

土曜カフェ開催
・野菜販売 ・喫茶 ・ジャム ・片付けを楽しむワークショップ



<ひだまり無料よろず相談>

内容によって専門家が対応します
まずは電話で予約して下さい。



☆フットマッサージ

足の悩み全般に対応OK、足の爪切りもできます
・料金：3500円 セラピスト関純子さん 予約

ひだまりカルチャー

<12月のスケジュール>

12月のギャラリー

「ちりめん小物展示販売」竹内君子さん
「布バック他展示販売」武山明子さん
12月1日(月)午後1時～26日(金)12時まで

日曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
	1	2	3	4	5	6
休	○健康マージャン 10:00～12:00 13:00～15:00 ○パンの花教室 13:30～15:30			①一閑張りサークル 10:30～12:00	○健康マージャン 10:00～12:00 13:00～15:00 ○ちりめん小物 10:00～15:30	休
7	8	9	10	11	12	13
休	○着物 リメイク教室① 10:00～15:00	①遊墨サークル 10:30～12:00 ○切り絵教室 13:30～15:30 ○ちりめん小物 10:30～15:30	○絵手紙教室 13:30～15:30	○布ぞうり教室 13:30～15:30	○健康マージャン 10:00～12:00 13:00～15:00 ②一閑張りサークル 10:30～12:00 ○歌声タイム 13:30～15:00	休
14	15	16	17	18	19	20
休	○健康マージャン 10:00～12:00 13:00～15:00 ○パンの花教室 13:30～15:30	②遊墨サークル 10:30～12:00	○笑話元気アップ 13:30～15:00	○羊ちゃん編み物 13:30～15:30 ○ウクレレで歌おう 13:30～15:00	○健康マージャン 10:00～12:00 13:00～15:00 ○アングルン教室 13:00～14:00	クリスマスイベント
21	22	23	24	25	26	27
休	○着物 リメイク教室② 10:00～15:00			○布ぞうり教室 13:30～15:30	○健康マージャン 10:00～12:00 13:00～15:00 ○本の読み方 13:30～15:30	休
28	29	30	31			
年末年始お休み 12/27(土)～1/4(日)まで						
				12月27日 土曜カフェ休み	12月20(土) 4か国の異文化クリスマス& 新年の過ごし方を知ろう	

* ひだまりではお部屋貸しやさまざまな練習などご自由にお使いいただけます。Wi-Fiも使えます。

ティンカーベルを待ちながら

第1回 ささやかな異変だが

篠原 葦

喉元過ぎればとはいふけれど、令和6年の夏の暑さは記憶に残っている。いや身体にもだ。

私にとっては、もうひとつはじめての事が起きた夏だった。

長男の誕生祝いに頂いたガジュマルの樹が衣がえをしなかったのだ。わが家の猫の睫毛ほどのベランダで、毎年6月頃にすべての葉が黄色になって散ると

新しい蕾から青々とした葉が広がり、厚みも増し次の年まで美しいまま。

ガジュマルの樹には、小さく生んだ長男の成長を重ねてきたところもあり、無事新しい葉を広げると、ほっとしたものだった。

ところが、昨年、6月になっても黄葉が始まらない。ちょっといつもと暑さがちがうしなあって。やがて7月、8月。びくともしない。緑色のまま。うれしいがうれしくない。山々が紅葉する10月、11月になっても濃い緑色のまま。「どうしたの、今年はころもがえしないの」と、毎日のように話しかけても、、、。

なんと、年を越したのである。

長い事植え替えもせず根っこに異変が起きているのだろうか。割って見る事もできず、悪い方へ想像はふくらむばかり。年が明けた。

1月の終わり頃、やっと葉が黄色になり蕾も膨らみはじめています。

“生きてた”とほっとしたところへ雪の天気予報。

寒い季節でのそれは初めての事。雪にあててだめにしてはならじと家の中に入れた。窓辺において見守った。

3月半ば、蕾を包んでいたうす皮がとれ、葉を広げはじめた。

もう大丈夫だろうと、ベランダに戻したのは3月末の事。

一度狂ったこのガジュマルの樹のサイクル。この夏も緑のままだった。昨年と同じ、正月明けからのサイクルになるのだろうか。

数十年続けてきたガジュマルの樹に何が起きたのだろうか。

地球上の動植物の様々な異変とどこかつながっているような、、、。育児中、ガジュマルの樹をもう一鉢増やそうとして枯らしてしまった。元気な枝を切りとり、さし木をし、弱っていく枝をもう元の場所に戻してあげられないと、見守る切なさ。一人の人を殺してしまったかのよう。

創作の創はキズつくことからという。知識のない者が欲張ってできる、さし木ではなかった。

今号から、新しく篠原葦さんのエッセイが始まります。何気ない日々の暮らしの中でのエピソードや、若い時に会った文学者との思い出などを書いてくださる予定です。軽やかでユーモアあるすてきな文章を楽しみにしてください。



【温度差症候群について】

管理栄養士 佐藤玲子

まめ知識

温度差症候群は季節の変わり目に気温が急激に上がったり、下がったりするとそれに体を対応させようと自律神経が乱れ体調不良が引き起こされる寒暖差疲労と寒暖差アレルギー（血管運動性鼻炎）の総称です。1日の気温差が7℃以上を目安に不調が現れやすくなります。

主な症状は疲労感、めまい、肩こり、頭痛、冷え、食欲不振などが有ります。また、鼻水、鼻づまり、くしゃみや不安感、イライラ、不眠といった精神的な不調が現れることもあります。

自律神経の乱れを防ぐには

○規則正しい生活

- ・起きたら朝日を浴び、体内時計をリセットし、セロトニンの分泌を促す。
- ・決まった時間に寝起きする。

○服装による体温調節 こまめに服装の着脱で調節をする。

○栄養バランスのとれた食事

栄養バランスのとれた食事を心がけ、特に朝食をしっかり摂る事で日中活動性を高める。

食物繊維や発酵食品など摂り入れ腸内環境を整える。

○適度な運動 ウォーキング等の軽い運動をする。

○リラックス ・ぬるめのお湯にゆっくり浸る。

・アロマやハーブを取り入れるなど。

起きると朝日を浴びて、バランスよくしっかり食べて、しっかり動いて規則正しい生活の中で小さなケアを積み重ねていきましょう。



ひげじいの「四方山話」 第23回



2025年10月21日高市早苗氏が日本の憲政史上初の女性首相に指名されました。1979年にイギリスで初めて女性首相マーガレット・サッチャーが誕生してから遅れること46年。ようやくこの国にも変化の芽が生まれたのです。高市氏は所見発表演説で「北欧の国々に比べても劣らないほど女性がたくさんいる内閣や役員会をつくる」と発言していました。今の日本のジェンダーギャップ指数^⑧は148カ国中118位(先進国G7だけで見ると最下位!)

^⑧ジェンダーギャップ指数世界経済フォーラムが毎年発表148の国と地域を対象に性別による格差を経済・教育健康・政治の4分野14項目から測定し、各国の男女平等に関する状況を数値化したもの

さて、どんな施策でこの日本の現状を打破してくれるのでしょうか？

高市氏は第104代内閣総理大臣となりますが、1885年に初めての総理大臣となった伊藤博文から数えると66人目の就任で、140年という時間をかけ、初めての女性の総理大臣誕生なのです。では総理大臣の出身地から見ると、どこから選ばれているのでしょうか？

下の表を見るとその傾向が一目瞭然！ 高市氏は奈良県出身なので、これまで首相を輩出していなかった空白県から脱出の功績も残したのです。残る空白県は17県となりました。

※我が埼玉県出身の総理大臣は一人もいません

総理大臣を最も多く輩出したのは明治維新主導の旧長州藩。初代総理大臣はもちろん長州藩から

伊藤博文が選ばれています。山口県(旧長州藩)は他県を抑えてなんとダントツの8人の総理大臣が生れているのです！でも長州藩って幕末の「蛤御門の変」では一旦「朝敵」とされ征討されかけたはずですよ？ ですがこの立場を逆転し明治政府樹立の立役者になったのです。

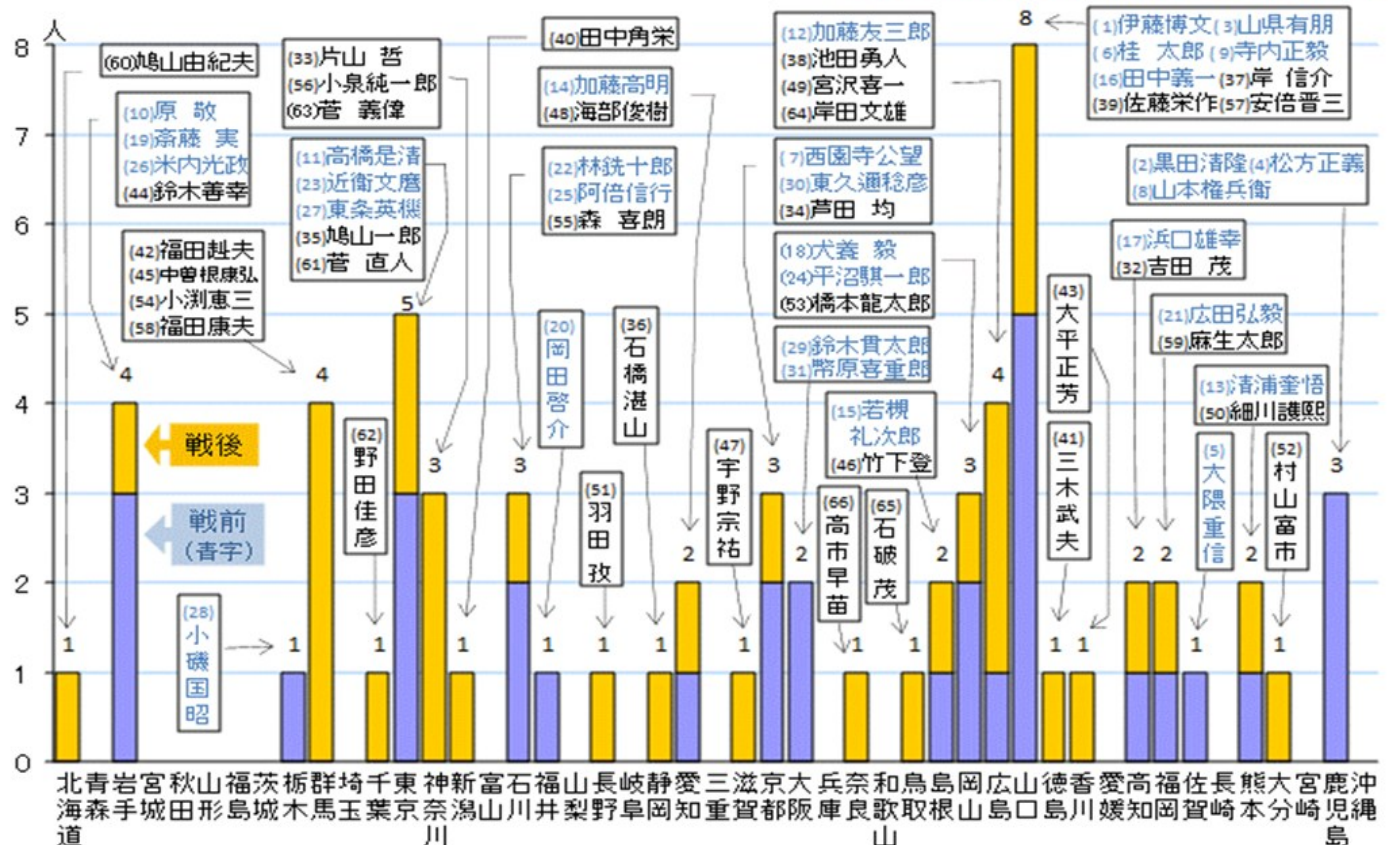
明治維新を主導したもう一方薩摩藩(鹿児島県)はどうしたのでしょうか？戦前に3人しか総理大臣を出していません。西郷隆盛の死と西南戦争による分裂が一因とされています。

岩手県は幕末に盛岡藩、八戸藩、仙台藩、一関藩と4藩でしたが戊辰戦争でいずれも奥羽越列藩同盟に加わり新政府軍と戦ったにも関わらず戦前に3人も総理大臣を輩出しています。これは戊辰戦争時の「朝敵」のレッテルをはね返し中央の藩閥政治に対抗し実力主義を重んじる気風の海軍や陸軍から多くの人材が出たという背景なのでしょう。

さて、地域でみると明治維新の震源地であった中四国・九州から総理大臣が多く出て、幕府側の抵抗拠点があった北海道・東北、関東以北は、比較的少ないという傾向がやや見うけられます。幕末に尊王攘夷運動の先駆けとして世の中を先導した水戸藩はどうなったのでしょうか？当時の急進派の天狗党と保守派の諸生党が対立して武力衝突へと発展した内紛が水戸藩を大きく揺るがしたことで維新後に政治的な主導権から外れてしまったのでしょうか。時の権力把握というものは運と優れた資質をもつ人によって変幻自在なのですね。

歴代首相の出身県

^⑨2025/10時点の「社会データ図録」(本川裕氏)から引用しました



【大人の社会見学】まちあるき

◆皇居乾通り紅葉一般公開

12月5日(金)小雨実施

○集合場所：

JR東京駅丸の内北口9時30分集合

○参加費：ひだまりから参加1000円（一般1500円）

○申し込み：問合せ ひだまりまたは

安田さん 090-8815-4792（午後6時以降）



【1円、5円寄付のお願い】

その他、書き損じはがき
未使用切手もOK

【ざっだん・雑談・ひとりごと】

前回、お盆の話を書いた流れで、今回はお葬式の話を書こうと思う。

だいぶ前から「家族葬」「樹木葬」「散骨」などをキーワードにしたお葬式が広がり、扱う業者もたくさんあって需要が拡大している。

最近は「無葬」という言葉も出てきて「それってなに??」とびっくりした。

それで以前にも書いたことがあるが、ネパールの葬儀を思い出した。

カトマンズの中心部にあり世界遺産にも登録されている「パシュパティナート」というヒンドゥー教の最大寺院の敷地の中には、ガンジス川支流のバグマティという川が流れ、聖地として沐浴もされるのだが、そこが火葬場にもなっている。

亡くなったらすぐに、黄色い布に包んだ死者の体を川に浸し清める。これは人間の体を失い、灰になる前の最後の儀式なのだ。川の水で身体を清めた後は、組み上げた薪の上に遺体を寝かせ藁で覆った後に、お腹の上に大きなバター（これが一番よく燃えるんだそう）の塊を乗せ、まわりで親戚一同が見守る中、長男（家長）が火をつける。勢いよく燃え上がった遺体は2～3時間で燃え尽きて灰になり、その灰は川に流され、文字通り水に流れて自然と融合するのだ。

輪廻転生を信じて墓を造らないヒンドゥー教徒にとって、それは理想的な死の形とされているそう。

このパシュパティナート火葬場は川の両岸が階段状になっていて、入場料を払いさえすれば誰でもそこに座って人間の体が灰になっていく様子を見ることができる。

私も毎年のようにここを訪れ、間近に人の最後を見届けるのだが、気味悪さを感じることはなく、むしろ清々しい気持ちになるのはなぜだろう。

自然の中で、多くの人に見守られながらあとくされなく“無”になっていく、そんなネパールの葬儀の在り方に接すると、お墓も持たないそれもいいのでは…と思うが、お墓に行ったらご先祖さんに会えると思うそんな場所がないのも寂しい事なんだろうなとも思う。（y）

ひだまりギャラリーご案内

【11月のギャラリー】

ひだまり

一閑張り教室作品展示即売会



【12月のギャラリー】

竹内君子さん「ちりめん小物」即売

武山明子さん「布バッグ等」即売



【毎月1回ひだまり土曜カフェ開催中】

第4土曜日 10:00～16:00

<11月22日>

今月も盛りだくさんのイベントを開催します！※複数受講は割引あり

【イベント】

◇お守りやバスソルトとしても使える

『ヒマラヤ岩塩とハーブを使用お洒落なポップリ作り』

・時 間：①10:30-11:00 ②13:30-14:00

・参加費：800円＋ワンドリンクオーダー

◇片付けを楽しむワークショップ 第2弾！

『冷蔵庫の片付けのコツ』

・時 間：①11:00-12:00 ②14:00-15:00

・参加費：500円＋ワンドリンクオーダー

◇香りで今の自分の体調が分かる『嗅覚反応分析』

・時 間：マンツーマンで随時受付（予約優先）

・参加費：500円＋ワンドリンクオーダー

【自然派手作りジャム試食販売会】

遠方からもファンが来店する、繫果彩（けいかさい）さんの店頭販売 10:15頃～

☆蕨市の農家さん直送季節の野菜

販売 10:15頃～



<12月はお休み>

【ひだまり】

TEL 048-253-6306

【安心おとどけ隊】

TEL 048-250-5587

川口市西青木4-3-30

ホームページ

<http://www.hidamari-net.jp>

メールアドレス

shop@hidamari-net.jp

詳しい地図はHPをご覧ください



QRコードからLINEの「ひだまり」の友だちに追加してください。通信がこちらから見られます。