



ひだまり 通信



VOL— 2 5 1 (隔月 1 回発行)

令和 7 年 9 月、1 0 月号



こんな調子で秋は来るのでしょうか？！
なんて言いたくなる今日この頃ですが、皆さま体調崩していませんか。

ひだまりでは暑さに負けず、いろいろなイベントを考えています、ぜひお越しください

イベントのご案内

9月、10月新講座

【歌声タイム】開催！！



昭和歌謡やフォークソング、童謡
など歌いましょう！

とりあえず9月10月の2回です。好評なら月1回の定期開催になりますので、ぜひお越しくださいね。

みんなで楽しくワイワイ、歌いましょう！

記

- 日 時：9月24日（水）、10月29日（水）
13時30分～15時（後半30分は交流タイム退席自由）
○参加費：800円 ○定 員：8人
○リーダー：矢作美恵子さん

【着物リメイク教室】生徒募集

着物をリメイクして洋服を作ります。大好評の教室です。空きが出ましたのでご案内します。見学もOK。もったいないを活かし、思い出の着物で自分だけの1枚を作ってみませんか！

- 日 時：毎月第4月曜日10時～15時
○参加費：1回2500円
○講 師：近藤美沙枝さん



頭の体操に「健康マーじゃん」！！

- まったく初めての人対象＝第1、3月曜日午前か午後
○ルールがある程度わかる人＝毎週金曜日午前か午後
○参加費：800円 * 予約して下さい

【ひだまり】月曜日～金曜日

9月30日（火）は臨時休業

毎月第4土曜日は「土曜カフェ」

【安心おとどけ隊】随時受付

事務所：月曜日～金曜日



【10月1日～31日まで

ひだまりバザー

おまちなかの「ひだまりバザー」を10月の1ヶ月間、開催します。

それに合わせ9月20日まで品物を集めます、取りにも行きます！ので、ご提供をお待ちしています。

秋・冬物の洋服、バッグ、靴、日用品、台所用品、アクセサリ、着物、タオル類など、お家に眠っているものをご提供ください。これは？というものはお問合せ下さい。9月30日はバザー準備のため臨時休業！

20日までの月曜～金曜までの10時～15時30分にお持ちいただくか、取りにお伺いします。連絡ください

【毎月第4土曜日 土曜カフェ開催！】

<9月27日 10時～16時>

- ★「片づけを楽しむ」ワークショップ
- ★自然派手作りジャム試食販売
- ★心と身体のバランスチェック
- ★蕨の農家から直送の野菜販売

詳細は8Pに掲載



<10月はお休み>

【プロが作る季節の手作りパイで アフタヌーンティー楽しましょ！】

旬の素材・お芋とリンゴのパイでお茶しましょ！ 販売もしてくれます

次号で詳しくご紹介します。11月25日 11月26日



<9月&10月の教室・講座①>

随時 参加者募集

○笑話で元気アップの会

9/17 10/15 (水)

(月1回 第3水曜日)

- ・時 間：13時30分～15時
- ・参加費：500円
- ・講 師：小川陽子さん

△ 思い出話、生活の知恵など

△ 笑い話朗読、早口言葉、歌など声を出そう



○ちりめん小物教室

9月「ぶどうのブローチ」

10月「来年の干支午（うま）」

・日 時：

9月＝9日(火)か12日(金)

10時～15時30分

・参加費：2000円

10月＝日程は未定

・講 師：竹内君子さん 要予約



○遊墨サークル

①9/9 10/14 (火)

②9/16 10/21 (火)

(毎月1回、①第2火曜日 ②第3火曜日)

・時間：①②とも10時30分～12時



○一閑張りサークル

① 9/4 10/2 (木)

② 9/12 10/10 (金)

(毎月1回、①第1木曜日 ②第2金曜日)

・時間：①②とも10時30分～12時



○アングルン教室 (インドネシア民族竹楽器)

9/19(金)

10/17 (金)

(毎月1回・第3金曜日)

・時間：13時～14時

・講師：大杉明さん・参加費：1000円

一人一音を手に持ち軽く振るだけでみんなで合奏！



○布ぞうり作り教室

9/11, 25＝お休み 10/9, 23 (木)

(月2回・第2, 4木曜日)

・時 間：13時30分～15時30分

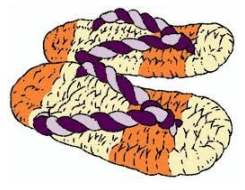
・参加費：850円

(初回材料費1200円別途)

・講 師：渡辺ヨシ子さん

手作り台を使用するので、楽に仕上げられます。

台は貸出します、手ぶらでどうぞ。



◇写真画家の成田康俊さん制作カレンダーと落語解説コーナー◇ 落語国紳士録より



九月：髪結いの「おさき」さん(お先・お崎?)
 既火事(うまやかじ)に登場

江戸時代の長屋の女房は、ほとんどが専業主婦で、収入があっても、内職くらいですから、手に職がある「女性の髪結い師」は特別な職業でした。商家の娘さんや奥さん、花柳界の女性などは、専属の女性の髪結い師に結ってもらいまし

た。ですから腕の良い髪結いになると、かなりの稼ぎがありました。

「おさきさん」は腕のいい「髪結い」ですが、それだけではありません。町内のうわさ話や、現在の週刊誌ネタなど、その手の話好きは、別れ話を持って行った仲人との話でも、察することができます。

それに「おさきさん」は、七つも年下の亭主と暮らしています。

「おさきさん」の方で惚れて、一緒になりました。仲人は「あんな男はよしな!」といったのですが…。今回もまた「おさきさん」は「別れたい」といってきました。そこで仲人はこんな話をします。「論語」からの引用です。

《既焚、子退朝曰、「傷人乎。」不問馬。》

「既が火事で焼けた。先生(孔子)は戻ってきて「けが人はいないか」とだけおっしゃった。馬についてはお尋ねにならなかった。」という話です。

八五郎の最後のセリフは、本心なのか照れ隠しなのか、考えさせられますが、「おさきさん」の苦労は、まだ続くようですが、これも夫婦の形です。

<9月&10月の教室・講座②>

随時 参加者募集

○ウクレレ初心者教室

9/18 10/16 (木)

(月1回 第3木曜日)

簡単なウクレレコードをお教えますので、ウクレレを持っている人ややってみたい人は演奏をしながら、楽器は持たないけど歌いたい人もOK! 月1回



○時 間：13時30分～15時 ○参加費：800円

○講 師：=矢作美恵子さん *要予約

*ウクレレ持参ください。貸し出しもOKです

○初心者対象の健康マージャン

毎週金曜と第1,3月曜の午前・午後

午前・午後とも初体験の人や基本から習いたい人対象です。予約して下さい

・ゲームを楽しみたい人が3人か4人集まれば、そのコースも作ります! 講師にも来てほしい場合もOK

○時間：10時～12時か13時～15時のいずれか

○参加費=いずれも800円

○定員=各回7人 ○講師：岡田誠介さん

*特に月曜日はまったく初めての方歓迎します

伍萬

○切り絵教室 9/9,10/14 (火)

(毎月1回、第2火曜日)

・時 間：13時30分～15時30分

・参加費：1150円

・講 師：小川利明さん

カッターを使って切る楽しさが広がります。要予約



○パンの花教室

9/1, 15休み 10/6,20 (月)

(毎月2回、第1,3月曜日)

・時 間：13時30分～15時30分

・参加費：800円 (材料費別)

・講 師：石崎富子さん



○着物リメイク教室

① 第2月曜コース=9/8, 10/13

② 第4月曜コース=

9/22, 10/27

(毎月1回、月曜日 コース別)

・時 間：10時～15時

・入会金：1000円

・参加費：1回 2500円

・講 師：近藤美沙枝さん

はおりものやパンツ、ブラウスなどを作ります



○本の読み方・文章の書き方教室

(毎月1回、第4金曜日) 9/26 10/24 (金)

・時 間：13時30分～15時30分

・参加費：800円・定員：6人・講師細井郁秀さん

○絵手紙教室 9/10 10/8(水)

(毎月1回、第2水曜日)

・時 間：13時30分～15時30分

・参加費：850円 (材料費別)

・講 師：木村智子さん

・持ち物：あれば顔彩、墨、硯、筆、パレット

・9月は「お土産」・10月は「秋の便り」



◇写真画家の成田康俊さん制作カレンダーと落語解説コーナー◇ 落語国紳士録



十月：たぬき (動物を代表して)

権兵衛たぬき・狸賽・化け物使い・狸の札などに登場

動物が登場する落語もいろいろあります。身近にいる動物として「犬や猫」が出てきます。「元犬・犬の目」や「猫の皿・猫の災難」といった噺です。

馬も「馬のす」や「馬の田楽」などがあります。意外なのは「うわばみ (大蛇)」で、「夏の医者者・そば清 (蛇草)・田能久」といった話があります。

それに「狐と狸」がありますが、「狐」は、全国の稲荷神社にいます。お稲荷さんは「宇迦之御魂大神 (うかのみたまのおおかみ)」とおっしゃいますが、狐は、そのお稲荷さんのお使い (使者) だそうです。

大昔から、キツネは農作業が始まる春先から、秋の収穫期まで、里に降りてきて、収穫が終わる頃に、山へ戻っていきました。それが次第に農業だけでなく、商家や庶民の間に広まっていったようですが、東京に「王子の狐」関西に「七度狐」という名作があります。

「タヌキ」は「狸寝入り」のことを「タヌキ (魂の抜けた状態)」と呼んだことから、「タヌキ」になったという説がありますが、私は「タヌキ」が「他抜き=他人より抜きこんでいる」というダジャレの方が好きです。

狸には、失敗談が数多くあります。

中には「化け物使い」のように、あまりの忙しさに値を上げて「いとまごい」をする、おもしろい噺も大好きです

ひだまりカルチャー

<9月のスケジュール>

9月のギャラリー

★「パッチワーク小物」 菅澤玲子さん
 「古布リメイク洋服」 石塚美恵子さん
 9月1日(月)午後1時～29日(月)12時

日曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜
	1	2	3	4	5	6
	○健康マージャン 10:30～12:00 13:00～15:00 ○パンの花教室 13:30～15:30			①一閑張りサークル 10:30～12:00	○健康マージャン 10:00～12:00 13:00～15:00	休
7	8	9	10	11	12	13
休	○着物 リメイク教室① 10:00～15:00	①遊墨サークル 10:30～12:00 ○切り絵教室 13:30～15:30 ○ちりめん小物 10:00～15:30	○絵手紙教室 13:30～15:30	○布ぞうり教室 13:30～15:30	○健康マージャン 10:00～12:00 13:00～15:00 ②一閑張りサークル 10:30～12:00 ○ちりめん小物 10:00～15:30	休
14	15祝	16	17	18	19	20
休	○健康マージャン お休み 休 ○パンの花教室 お休み	②遊墨サークル 10:30～12:00	○笑話元気アップ 13:30～15:00	○羊ちゃん編み物 13:30～15:30 ○ウクレレで歌おう 13:30～15:00	○健康マージャン 10:00～12:00 13:00～15:00 ○アングルン教室 13:00～14:00	休
21	22	23祝	24	25	26	27
休	○着物 リメイク教室② 10:00～15:00	休	新講座 ★歌声タイム 13:30～15:00	○布ぞうり教室 お休み	○健康マージャン 10:00～12:00 13:00～15:00	営業中
28	29	30				
休		臨時休業			土曜カフェ開催 ・野菜販売 ・喫茶 ・ジャム ・片付けを楽しむワークショップ ・心と体バランスチェック 他	



<ひだまり無料よろず相談>

内容によって専門家が対応します
 まずは電話で予約して下さい。



☆フットマッサージ

足の悩み全般に対応OK、足の爪切りもできます
 ・料金：3500円 セラピスト関純子さん 予約

ひだまりカルチャー

<10月のスケジュール

10月のギャラリー

ひだまりバザー

10月1日(水)午前10時～31日(金)15時

日曜	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土
			1	2	3	4
休				①一閑張りサークル 10:30～12:00	○健康マージャン 10:00～12:00 13:00～15:00 ○ちりめん小物 10:00～15:30	休
5	6	7	8	9	10	11
休	○健康マージャン 10:00～12:00 13:00～15:00 ○パンの花教室 13:30～15:30		○絵手紙教室 13:30～15:30	○布ぞうり教室 13:30～15:30	○健康マージャン 10:00～12:00 13:00～15:00 ②一閑張りサークル 10:30～12:00	休
12	13祝	14	15	16	17	18
休	○着物 リメイク教室① 10:00～15:00 休	①遊墨サークル 10:30～12:00 ○切り絵教室 13:30～15:30	○笑話元気アップ 13:30～15:00	○羊ちゃん編み物 13:30～15:30 ○ウクレレで歌おう 13:30～15:00	○健康マージャン 10:00～12:00 13:00～15:00 ○アंकクルン教室 13:00～14:00	休
19	20	21	22	23	24	25
休	○健康マージャン 10:00～12:00 13:00～15:00 ○パンの花教室 13:30～15:30	②遊墨サークル 10:30～12:00		○布ぞうり教室 13:30～15:30	○健康マージャン 10:00～12:00 13:00～15:00	休
26	27	28	29	30	31	
休	○着物 リメイク教室② 10:00～15:00		★歌声タイム 13:30～15:00	土曜カフェ休み	○健康マージャン 10:00～12:00 13:00～15:00	

*** ひだまりでは、お部屋貸しや「マージャン卓や牌」の貸し出しも行っています。
仲間でのティータイムや、様々な練習などご自由にお使いください。Wi-Fiも使えます。

コトバ勉強のすすめ (全10回) 第10回 メディアのことばを考える

細井 郁秀

テレビ、ラジオ、新聞などが流行りことばを音声と活字で受け手に伝えます。流行りことばの内から3つを取りあげて私見を述べます。

① 結果を出せなかった

シドニーオリンピック開催の数年前から、一部のスポーツ選手が試合終了後のインタビューで「結果を出せなかった」「次は結果を出すようにします」と言いはじめました。このように「結果」の前に「良い」という形容詞をつけない発言が日本人選手の多くに常套化しました。

スポーツ選手にとって競技や試合は「良い」結果しかないのです。「良い」を省略しても話しは通じるという発想です。スポーツに限らず、物事すべてに結果が出るので、勝敗の結果が出ていながら「結果を出せなかった」という発言は誤りです。「結果」イコール「メダルを取ることであれば、「メダルを取ることでできませんでした」と言うべきです。海外で長くプレーする、通訳をつけない日本人選手はインタビューで「いい結果を出せなかった」と発言するので、注目してみてください。

② ヤバイ

8月に大阪の道頓堀で発生した火災を伝えるテレビのニュース映像に若い女性の声がありました。「ヤバイよ!、ヤバイよ!」と連呼する声でした。ヤバイは古くから使われてきたことばです。たとえば、任侠映画では「兄貴、ヤバイすよ、サツが来ましたぜ」という風に「ヤバイ」が使われます。これは、ギャングどうしの抗争や逃亡者に追っ手が迫ってきたときに使う業界用語のようなものでした。

ところが、お笑い芸人やTVタレントが「ヤバ

い」を本来の意味合いからはずれた表現でテレビやラジオで頻繁に使うようになったため、「ヤバイ」が若者ことばとして定着したのです。若者たちは、きれいなものを見たとき、美味しいものを食べたとき、危ない目にあつたとき、悲しいとき、うれしいときなどに「ヤバイ!」と発します。彼らはその場にふさわしいことばを忘れてしまったのかもしれない。

まさか「ヤバイ」が活字になっていやしいかと思いきや、『ヤバイ心理学』『ヤバイ話し方』『気候変動がヤバイ! 異常気象の教科書』など、「ヤバイ」が題名につく本が多数刊行されていることを知りました。「ヤバイ」が聞こえてきたら、これをその場にふさわしいことばに言い換えると、表現の訓練になります。

③ 「投打」二刀流

二刀流と言うと、大リーグの大谷翔平選手を思い浮かべるでしょう。大谷選手は自身のプレースタイルを二刀流とは言わずに、「投げる方と打つ方の両方」と語ります。なぜなら彼は武士ではなく、野球選手だからです。二刀流の語源は宮本武蔵の剣術に遡ります。英語では2丁拳銃ではなく、2WAY P LAYERと言います。「投手兼指名打者」と言うべきところを二刀流とする比喩表現は的外れです。

※

今回で連載「コトバ勉強のすすめ」が最終となりました。読者のみなさんに感謝申し上げます。書き下ろし連載の機会を設けてくださった、エコ工房ひだまり代表の山田たみこさんにお礼申し上げます。

【秋を元気に迎えるために】

管理栄養士

佐藤玲子

まめ知識

8月までの高温で暑さにより夏バテ状態。さらに追い打ちをかけるように9月初めは猛暑、10月にかけて高温傾向が継続すると気象庁の予報です。

夏バテの対処方法は規則正しい生活、栄養バランスのとれた食事、適度な運動、十分な睡眠です。

<食事>

不足しがちなビタミンB群、タンパク質、ミネラルを積極的に摂る

●ビタミンB群＝糖質や脂質をエネルギーに変換し、特にビタミンB1は疲労回復に役立つ

・ビタミンB1: 豚肉、うなぎ、玄米、大豆製品 ・ビタミンB2: レバー、卵、乳製品

・ビタミンB6: マグロ、カツオ、鶏胸肉

●クエン酸＝疲労回復を助ける

●ビタミンC＝免疫やストレスへの抵抗力を高める

●ミネラル(カリウム、ナトリウム)＝汗で失われやすく、身体の調子を整える

●タンパク質＝筋肉や血液を作るもととなり体力維持には不可欠

<運動>

汗をかく位の運動の習慣をつける事で体温調節機能が向上し夏バテに強い体を作る事が出来ます。水分塩分補給を忘れずに。運動中はこまめな水分補給はもちろん、スポーツドリンクなどで塩分やミネラルを補給することも。

無理をせず自分のペースで規則正しい生活、睡眠を意識して夏バテ防止に取り組みましょう。





「人間も動物の一種である」これに異議を唱える人は少ないでしょう。しかし、心のどこかで、「とはいえ、やはり人間は他の動物とは違う特別な生き物だ」と多くの人々が感じているのではないのでしょうか。ほんとうに「人間は特別な生き物」なののでしょうか？そんな考えは傲慢な、思い上がりに過ぎないのでしょうか？地球上にはいったいどれほどの生物がいると思いますか？国連環境計画の発表によると約870

万種もの生物がいるとのこと！このうち動物が約777万種、植物が約29万8000種、菌類が約61万1000種と推定されています。太陽系の他の天体と比べてみても地球は、豊かな生命にあふれた惑星だと言えるでしょう。そんな地球が出来たのが46



億年前。誕生したばかりの地球は温度が千℃以上のマグマに覆われ生命はとても存在できないような環境でしたが、地球の46億年の歴史の中で環境は大きく変化し、生命は種の絶滅と進化を繰り返し現在までつながってきたのです。

初めての生命が生まれ出た海は44億年前に誕生したと考えられています。高温でドロドロだった表面が2億年かけて冷え水が存在できるようになったのです。そしてその後海が安定して存在できるようになった38億年前頃、ついに生命が海の中で誕生しました。しかし初めの生命は1つの細胞しか持たない単純な原始生物でしたが生物は海の中で目覚ましい進化をとげ33億年の時間を経て5億4000万年前の「カンブリア紀の生命大爆発」で現在いる動物の体の基本的な構造を持つ動物が誕生したのです。そして約1億年の時間をかけて4億3500万年前から植物、そして節足動物、両生類が海から陸に上がり、陸上生活を始めたと考えられています。私たちは当たり前のように陸上で生きていますが、それは2つのとても大切な条件がそろったからこそある現在なのです。その条件の1つ目はオゾン層の形成です。現在の大気には20%の酸素が含まれていますが、誕生したばかりの地球には酸素はほとんどありませんでした。24億4千万年前に「シアノバクテリア」という、光合成をするバクテリアが海の中で誕生し、せっせと酸素を作り出したことで大気中の酸素の割合が増えさらに大気中の酸素からオゾン層が作られて太陽から降り注ぐ有害な紫外線がシャットアウト

されるようになりました。2つ目の条件は、大気や磁場のシールドが出来たので宇宙から降り注ぐ宇宙線や太陽風から生物たちは守られ地上に進出することが出来たのです。

そして生命が誕生してから38億年という時間をかけて現在に至ったのですが、6600万年前の白亜紀の終わりに起きた隕石衝突による恐竜絶滅の出来事だけでなく地球が丸ごと凍ってしまうスノーボールアースは3度も起こりました。この時は海の中も深さ2千メートルまで氷に覆われ、多くの生物種が絶滅したと考えられます。また、「海洋無酸素事変」とよばれる出来事が繰り返し起こりましたが、2億5100万年前には地球全体が酸欠状態になり、海では数千万年間にもわたって無酸素状態が続き地球上の68%、海の生物は96%の種が絶滅したという事件が起こりました。このように地球の生物は最近の6億年間では少なくとも5回、大規模な絶滅を経験しました。そんな環境のこの地球に哺乳類が誕生したのは2億3千万年前。人類が誕生したのはほんの20万年前です。もし地球の46億年の歴史を1年間におきかえて考えると、人類誕生は12月31日の23時37分となります。人類は地球史の中では生まれたばかりのニューフェイスなのです。私たち人類を含む、現在の地球に生きる生物種は、地球のダイナミックな環境の変化を生き延びて多様化し進化したサバイバー(生き残った種)だと言えるでしょう。

1960年代から建設が進められた「筑波」現在は日本有数の研究学術都市として多くの研究機関が集積しているだけでなく、一般市民が楽しめる知的なミュージアムが沢山あります。その中の一つ「地質標本館」は地球科学に関する様々な展示がされている所ですが、「地球のとてつもなく長い時間」の展示コーナーで、地球とそこに生かされた私達人類に思いを馳せたのでした。46億年という時の流れの中のほんの最後の一瞬に、あまた偶然の重なり合いの結果として生まれ出てきた私たち人間。進化があまりにも急激だったために、「絶滅」というごくありふれた環境変化さえ一度も体験せずにここまで進化してしまった私達。猛暑や地震・噴火など己らの手に負えない自然の猛威を克服したと勘違いし、科学と技術力で全てを制覇できるなどとの思い上がりに浸った人間に。今一度われわれ人間の無力さを思い知るべしなのでは？

との思念が湧き上がってきたのでした。

つづく

次号の四方山話では「人間は特別な生き物か？」と思念してみます

【大人の社会科見学】グルメと町あるき

①川口大好き・花と緑の植木の里

9月25日(木) 雨天実施

○集合場所：JR川口駅改札外9時

○参加費：ひだまりから参加600円
(一般1000円)

○昼食：安行の老舗寿司店 ランチ1000円



②川口大好き・縄文時代の貝塚めぐり

10月19日(日) 雨天実施

○集合場所：JR川口駅改札外9時集合

○参加費：ひだまりから参加600円 (一般1000円)

○昼食：安行の老舗寿司店 ランチ1000円

○9月26日(火)・30日(火) 国会見学と議員食堂

○申し込み：問合せ ひだまりまたは

安田さん 090-8815-4792 (午後6時以降)



【ざっだん・雑談・ひとりごと】

最近の暑さとはだいぶ違ってしまったせいで、祭りや花火の「日本の夏」の風情が無くなってきている。とはいえ、古くからしっかり受け継がれている行事や風習もあってホッとする。その一つが「お盆」だろう。

主に7月に東京都など都市部で行われている新盆と、8月に全国的に多く行われている旧盆。この違いは、明治時代の改暦が影響しており、新暦では農繁期と重なるため、多くの地域で1か月遅れの8月15日にお盆を行うようになったことが原因だそうだ。

そこで毎回お馴染みの昨年亡くなった母の、お盆にまつわる怖いエピソードをちょこっと。

8月15日の夜中、寝てる私の寝室のふすまをそっと開け青い顔を出した母。そのまま、私の頭の上をまわり左横にべたりと座りうつむいたままいつまでもじーと座っている…。その顔はまるで青鬼のようで、存在自体が私の皮膚感覚にまつわりついている。声を上げようにも声が出ない！動こうにも身動きが取れない！どうしよう、誰かあつ！そう思っていたら、2階から見知らぬ年配の男性がトントンと下りてきて「お墓まいりには行ったのか？」と声をかけてきた。

そこで目が覚めた。リアルな夢だった、ああよかった。いつも春と秋のお彼岸にはお墓参りに行くものの、神道のうちはお盆をする習慣がない。

お墓は、あきる野市にある「西多磨霊園」。家から電車とバスを乗り継いで2時間半かかるのだが急遽、お墓に行き「お願いだから、出てこないでね」と墓前にお願いしてきた。それが去年の新盆のことだ。

それからは姿を現さなくなったが、「おばあちゃんは頑固だったよねえ」などと悪口めいたことを言うと、孫に「そんなこと言うとまたおばあちゃんが出てくるよ」と脅かされている。その後テレビに映った奈良・金峰山寺の青い仏蔵王権現立像を見て「あっ、あの時見た夢の青鬼の顔はこれだ！」と声が出た。「もう悪口言わないから、安らかにね、おばあちゃん」(y)

ひだまりギャラリーご案内

【9月のギャラリー】

菅澤玲子さんのパッチワーク

石塚美恵子さんの

着物リメイク洋服と小物展示即売会



【10月のギャラリー】

ひだまりバザー 掘り出し物たくさん！

【毎月1回ひだまり土曜カフェ開催中】

第4土曜日 10:00~16:00

<9月27日>

①【秋の特別講座】

『片付けを楽しむ』

ワークショップ



時 間：①11:00~12:00(満員) ②14:00~15:00

参加費：500円+ワンドリンクオーダー

300件以上のお宅を訪問した経験のある、川口在住の整理収納アドバイザー：金子容子さんが「ひだまり 土曜カフェ」に登壇！「分かりやすい片付けのコツ」を楽しく教えてください。※要予約

②【自然派手作りジャム試食販売会】

遠方からもファンが来店する、繫果彩(けいかさい)さんの店頭販売 10:15頃~

③【心と身体のバランスチェック嗅覚反応分析】

赤田紀恵子さん

参加費：500円+ワンドリンクオーダー

※10:30~ 予約優先でご案内します

☆蕨市の農家さん直送季節の野菜販売 10:15頃~

<10月休み>

*9月30日(火)は、バザー準備のため臨時休業

【ひだまり】

TEL 048-253-6306

【安心おとどけ隊】

TEL 048-250-5587

川口市西青木4-3-30

ホームページ

<http://www.hidamari-net.jp>

メールアドレス

shop@hidamari-net.jp

詳しい地図はHPをご覧ください



QRコードからLINEの「ひだまり」の友だちに追加してください。通信がこちらから見られます。