

ひだまり通信

VOL-160 (毎月1回発行) H22、2、1号

関連団体
<NPO>
志民アシスト
ネットワーク
<サークル>
ティンカーベル



記録的な暖かさの“大寒”も終わりましたが、まだまだ寒さはこれからも続きます。風邪など引かず元気で春を迎えましょう！

今月も豆まきや豆糰づくりを始め、楽しい催し物をたくさんご用意しました。積極的に参加してくださいね。

ひだまり 営業時間：
午前10時～午後6時
定休日：
日曜、祝、月曜日
オリーブ 営業時間：
午前9時～午後9時
定休日：日曜

SHOPひだまり情報 1

2月11日(祝) 12時15分「蕨駅東口」集合 新隆寺「豆まき」&1年の初め家族にあててメッセージ

今では1月1日が新年の始まりですが、昔は立春のころが新しい年の始まりで、節分で豆をまき鬼(邪気)を払って春が無事に迎えられと考えられていました。

毎年恒例となった「新隆寺」での豆まき。お抹茶をいただきながら、1年間の家内安全、健康祈願をしましょう！

今年はそのあと、工藤尚司住職の見た「遺言あれこれの話」や相京美津夫行政書士による「相続の話」があります。

○日時：2月11日(木・祝) 午後1時～2時30分 ○参加費：500円 ○2月7日までに予約

○場所が遠いので、みんなで車で行きます。蕨駅東口階段下に12時15分集合です。

***** ひだまり (電話：048-253-6306)まで、予約をお願いします。*****



第5回「安心生活知識 セミナー」と個別相談 2月23日(火) きゅ・ぼら

2月23日(火)に、第5回セミナーを開催します。

- ・最期を迎える 新隆寺・工藤尚司さん
 - ・遺言・相続等 行政書士・相京美津夫さん
- その後、個別相談と支え合い事業説明を行います。

○日時：2月23日(水) 午後1時30分～○定員：20人

○場所：川口駅東口駅前きゅ・ぼら(中4階) ○無料

* 申込は、志民アシスト (電話048-250-5587)

“大豆ひなつ(い)” 2月12日(金)

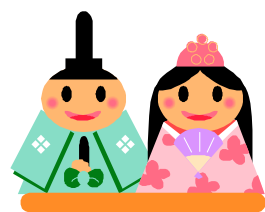
単発講座で「大豆(鶴の子)ひな」を作ります。小さな和紙のケース付きですので、しまっておくのも便利です。

○日時：2月12日(金)
午後1時～2時間

○参加費：2500円

○講師：石崎日出子さん

* 予約は2月7日までに
ひだまりまで



*** 「ひだまり」は皆がホックつろげる“民間の公民館”です。

飲食・物販・イベントの他、「NPO法人志民アシストネットワーク」と連携し、ボランティア活動やよろず相談などにも取り組み、「自己実現」「いきいき暮らす」「社会貢献」のための活動をしています。***

SHOPひだまり情報 2

新メニュー

「占い 四柱推命」

佐知怜香 さんによる占いです。

*生年月日でわかる

- ・恋愛…彼との相性
- ・結婚…いつ頃何歳でできるか
- ・あなたの悩み、家族の悩み相談
- ・健康相談 その他悩み事や心配事など
お気軽にご相談ください。

☆毎週火、水、金曜日の午後1時～ 要予約
時間：30分（3500円）1時間（5000円）

<今月のギャラリー>

ひだまり・絵手紙教室
「習作展」

2月2日（火）～27日（土）
篠田政一先生をはじめ、生徒さんたちの作品を展示します。

【プリザーブドフラワー教室全6回】
2月はハート壁飾りのアレンジ

神津香織さんが初心者の方に丁寧に教えます。ぜひどうぞ！！ご予約くださいね。

○日時：毎月第2土曜日 10時30分～12時30分
○定員：4人 ○受講料：1050円（材料費別）

<内容予定>

- ・第4回＝2月13日（土）
ハートの壁飾り（材料費2500円）

「おしゃべりカフェ」

毎月7の日（ラッキー7）

7, 17, 27日午後1時

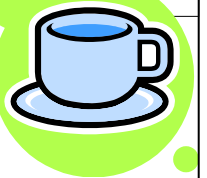
どなたでもお越しただいて、お茶を飲みながらおしゃべりできます。特に中・高齢者歓迎です。

コーナーを設けますので、一人でふらっと来店でもOK！来た方同士、仲よくなってみてください。

途中、テーマを決めてお話ししてもよし、ゲームを楽しむもよし、スタッフもお話しに加わったり・・・いろいろ考えていきますので、お楽しみに！

毎月3回ありますが、定休日にぶつかった場合は、その回はお休みになります。今月は17日（水）27日（土）の2回です。

お茶&場所代として、500円。時間内なら、途中参加や途中退席、自由です！

【ひだまり市開催】
2月20日（土）午前11時～

ひだまりだけでなく、産地直送の品物が並びます。安心おとどけ隊と連携している商店の商品も販売します。ぜひお越しくださいね。

【ヤギ親プロジェクト in バングラデシュ】



ヤギ“ひかり”プロジェクト

バングラデシュの恵まれない家庭の自立を支援するプロジェクトです
現地から、1年に1度、ニュースレター報告があります。

・1口（3000円）でヤギ親に ・2口（6000円）で命名できます

*口数・多少に関係なくヤギプロジェクトへのご寄付も受けております。

ご協力いただける方は、下記まで、お振込をお願いします。

【振込先】郵便局 振替口座番号 00180-3-578626
加入者名 NPO志民アシストネットワーク 国際協力

SHOPひだまり情報 3

<2月のスケジュール>

日曜・月曜・祝日はお休み

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
	休	○フラダンス 10:00~12:00	○英語教室 10:30~12:00 ○おしゃれ 14:00~16:00		○若者ほのほの お茶会 14:00~16:00	
7	8	9	10	11(祝)	12	13
休	休	○俳句教室 14:00~15:30 ○切り絵教室 13:30~15:30 △よろず相談 午後		<u>豆まき&セミ</u> <u>ナー</u>	△豆ひなづくり 体験 13:00~	○プリザーブド フラワー 10:30~12:30
14	15	16	17	18	19	20
休	○絵手紙教室 10:30~12:00 13:00~14:30	○フラダンス 10:00~12:00 ★つり雛 13:00~16:00 ○住まい快適術 (休教室中)	● <u>おしゃべり</u> <u>カフェ</u> 13:00~ 16:00 ○英語 10:30~12:00 ○歌声カフェ 14:00~15:30	○アロマセラピー 10:30~12:00 ○羊ちゃん 13:30~15:30 ○ハーモニカ 18:00~20:00	○キミコ式絵画 14:00~16:00 ○つむぎの会 14:00~16:00 ○着付け教室 14:00~16:00 ○囲碁教室 14:00~16:00 △よろず相談 午前	ひだまり市
21	22	23	24	25	26	27
休	休	○切り絵教室 13:30~15:30 ◆安心生活 セミナー 13:30~15:00		○毛筆教室 14:00~16:00	△よろず相談 夜	○ペット健康講座 14:00~16:00 ● <u>おしゃべり</u> <u>カフェ</u> 13:00~16:00 ○歌声カフェ盛人 17:00~21:30
28	<p>* エステ、マッサージ、パソコンは個別予約となります。 * 占いは火曜、水曜、金曜の午後で予約をお受けします。</p>					
休	<p>毎月7、17、27日の午後は「お茶飲みカフェ」定休日に当たった場合はお休みです。</p>					

【3月の講座&イベント】

- ・ 3月23日(水) 安心生活セミナー
- ★ 3月17日(水) 27日(土)
おしゃべりカフェ
- ・ 4月14日(水) 小耳にはさんだ話

※ひだまり1ヶ月のスケジュール ★・・・サークル、
○・・・教室講座、△・・・不定期、●・・・出店、◆・・・相談
* 毎月1回第3水曜日午後2時~3時30分の『ひだまり歌

参加者随時募集！

エコ工房「ひだまり」情報

お部屋だけを借りての
自主サークルも可能です。

< 2月の教室・講座・サークル >

○ひだまり歌声カフェ 17日(水)

(毎月1回・第3水曜日)

- ・時 間：午後2時～3時半
- ・参加費：800円(お茶付)
- ・講 師：鈴木美幸さん



唱歌、フォークソングなど、全員で歌います。

○俳句教室 9日(木)

(毎月1回・第2火曜日)

- ・時 間：午後2時～3時半
- ・参加費：1050円
- ・講 師：山崎十生さん

埼玉県現代俳句協会副会長



○初心者囲碁教室 19日(金)

(毎月1回・第4金曜日ですが今は第3)

- ・時 間：午後2時～4時
- ・参加費：550円
- ・講 師：益子保さん(アマ5段)



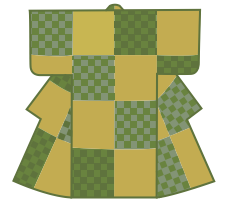
まったくの初心者にも、囲碁の楽しさをお教えします。

○着付け教室 19日(金)

(毎月1回、第3金曜日)

- ・時 間：午後2時～4時
- ・参加費：1050円
- ・講 師：五十嵐愛子さん

着物の販売は一切ありません



○おしゃれ講座 3日(水)

(毎月1回第1水曜日)

- ・時 間：午後2時～4時
- ・参加費：550円
- ・講師：芳賀芳枝さん

ふろしきでいろいろ
お花包み

○プリザーブドフラワー 13日(土)

(全6回、月1回第2土曜日)

「プチアレンジ」

- ・時 間：午前10時半～12時半
- ・参加費：1050円(材料費別)
- ・講 師：神津香織さん



○個別パソコン教室

曜日・時間は相談可

- ・インストラクター：加藤厚子さん
 - ・料金：1時間1600円
- パソコン操作を始め、ネットなどなんでもOK!
自宅への出張も可能です。(割増し料金)

予約制

○美顔エステ

曜日・時間は相談可

- ・エステティシャン：岩崎かほるさん
- ・料金：マッサージ 3000円
- 超音波 3500円

化粧品等の販売は一切ありません。

予約制



○リフレクソロジー

★英国式(足つぼ) マッサージ

- ・関純子さん ・料金：2500円(約1時間)

★台湾式・タイ古式全身マッサージ

- ・吉岡直子さん ・料金：4000円(約1時間)

予約制

○音楽談話室 3月20日(土)

(奇数月1回・第3土曜日)

- ・時 間：午後2時～4時
 - ・参加費：1回500円
- SP、LPレコードなどをかけたり、
ブルースジャズ等の音楽談義。



○ペットのための健康講座 27日(土)

(毎月1回最終土曜日)

- 時 間：2月27日(土) 午後2時～4時
 - 参加費：1000円(おみやげ付き)
 - 講 師：ペット栄養管理士 中尾恵子さん
- ペットフード&手作り食&療養食など、安全な食
や健康について“目からうろこ”のお話です。

○住まい快適術 新しい企画考え中

(毎月1回第3火曜日)

- 住まいのなかで知っておきたいこと
- ・講 師：建築士・斉藤由美子さん

エコ工房「ひだまり」情報

参加者随時募集

< 2月の教室・講座 >

○絵手紙教室 15日(月)

(毎月1回・第3月曜日)

午前でも午後でもOK

- ・時間 1回目=午前10時半～
2回目=午後1時～
- ・参加費：1,050円(材料費別)
- ・講師：篠田政一さん
絵心なくてもOK!初心者大歓迎

○初級英会話 3日、17日(水)

(毎月2回・第1、3水曜日)

- ・時間：午前10時半～12時
- ・参加費：1回1,050円
- ・講師：香取泉さん
実践で使える初歩から学べます

○つむぎの会 19日(金)

(毎月第2金曜日ですが今回は第3)

- ・時間：午後2時～4時
- ・参加費：800円(材料費別)
- ・講師：金子陽子さん
- ①ドレープのチュニック
【持ち物】
模造紙2枚、薄地の着物
- ②ティッシュケース付き化粧袋
どちらかお好きなほうで選べます

○切り絵教室 9日、23日(火)

(毎月2回・第2,4火曜日)

- ・時間：午後1時半～3時半
- ・参加費：1,050円
- ・講師：小川利明さん
黒紙をカッターで切る…そこからすてきな世界が広がります。

○羊ちゃん編み物教室 18日(木)

(毎月1回・第3木曜日)

- ・時間：午後1時半～3時半
- ・参加費：800円(材料費別)
- ・講師：井上容子さん
毛糸だけでなく、自分の編みたい物をていねいに教えてくれます。

○毛筆教室 25日(木)

(毎月第2,4木曜日ですが今回は第4のみ)

- ・時間：午後2時～4時
- ・参加費：2000円
- ・講師：大川婦美子さん
文部科学省認定 硬筆毛筆検定 埼玉県審査委員

○キミコ式水彩画教室 19日(金)

(毎月1回・第3金曜日)

- ・時間：午後2時～4時
- ・参加費：2,525円
- ・講師：石崎日出子さん
初めて絵筆を持つ人もお気軽にどうぞ!

○ハーモニカ教室 18日(木)

(毎月1回・第3木曜日)

- ・時間：午後6時～8時
- ・参加費：3,500円
- ・講師：浅見安二郎さん



唱歌、ブルース等。誰でも吹けるようになりますよ。日本ハーモニカ大賞の浅見先生が指導。

○アロマテラピー講座 18日(木)

(毎月1回・第3木曜日)

お肌ツルツル

☆ゆず種化粧水作り

- ・時間：午前10時半～12時
- ・参加費：1,350円(材料費別)
- ・講師：能年千香さん ・要予約

○小耳にはさんだいい話

4月14日(水)

(偶数月第2水曜日ですが次回は4月)

- ・時間：午後2時～4時
- ・参加費：550円
- ・講師：吉田順子さん(健康作りアドバイザー)

★トントン倶楽部 今月はお休み

(毎月1回・第2木曜日)

- ・時間：午後1時～3時
- ・参加費：525円
- ・リーダー：佐藤弘義さん

○ハートリンクス 異業種交流会

3月12日(金) 18:30～



栄養と健康【コレステロールと中性脂肪】

暦の上では立春を迎え春の訪れでなんとなく気持ちはウキウキですが、現実はお正月と寒さの中の運動不足、いささか気になるのがお腹周りや体重計。それに加えて気になるのがコレステロールと中性脂肪。



おせち料理に焼肉、から揚げ、刺身に、蟹とアルコール・・・・・・・・でも料理にはコレステロールを下げる油を使ったので、それほどコレステロールも中性脂肪も貯まってないし、太ってないのではとちょっぴり安心しますよね。

さてここに落とし穴がありました。 というのは

*コレステロールを下げる *体に脂肪がつきにくい

という言葉そのまま信じてコレステロールを下げる油だから、脂肪が付きにくい油だからたくさん使っても大丈夫と安心して食べていることなのです。

実際にコレステロールを下げる、脂肪がつきにくいという事は本当です。

私たちが食べた食べ物は消化器官で消化されて小腸から吸収されるわけですが、料理をする時にコレステロールを下げる、脂肪がつきにくいと表示された油と、他の油を使って比べたときに、コレステロールを下げる、脂肪がつきにくいと表示されている油のほうが、小腸から吸収される時に吸収される量が少ないので、コレステロールの量などが増えにくいということであって、薬ではないのでコレステロール値が下がるわけではありません。



又、忘れていけないのが油類のカロリー。

コレステロールを下げる油、体に脂肪がつきにくいと表示された油、オリーブオイル、紅花油、ゴマ油、その他バター、マーガリン、ラードなど・・・・油類はどれも1ccが9キロカロリーです。

料理を作るときに、どの油を利用してもカロリーは同じになります。

私たちが食べた物はエネルギーとして全部使われなくて残ったときには、体内では中性脂肪として蓄えていきます。その結果が太ってしまうのです。

コレステロールを下げる油、脂肪がつきに食い油だからと安心してたくさん食べていると、とりすぎて逆にコレステロール、中性脂肪も増えて体に害をもたらしてしまいます。

油も上手に使って健康につなげましょう。！

はんどいんはんど 管理栄養士 佐藤玲子

ボランティア&「エコ」コーナー

★今月もご協力を頂いた方々
誠にありがとうございます！

海外支援に役立てます
1円・5円&寄付お願い

【今月の協力者】

葉山さん



・書き損じハガキ

・使用済み切手

集めています

【今月の協力者】

上原さん、三原さん

石橋さん



アフリカ&アジアへ送る
衣料も集めています！

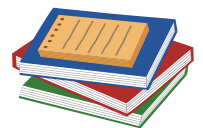
【今月の協力者】

立花さん



本、CD、DVD等

集めます



協力氏名の書き漏れがある場合は、たいへん申し訳ありません、お申し出をお願いします。また、通信を希望されない場合、住所変更の場合等はひだまりまで、ご連絡いただければ対処させていただきます。

我が青春 荒野に行く（若き日の思い出）VOL.19

坂上 博

まめ知識

26、長期滞在者しか分からない、さまざまな訳

今日もガルラスタン地区の中華レストランでのアルバイトに行く。夕方5時から10時頃まで働く。中華店でのアルバイトは始めて。もちろん皿洗い作業も前回の超短期のスポットのアルバイトと同じ作業ではあるが。ただ違うのは世界中で商売上手といわれる華僑店（海外中国人経営者の店）での初仕事である。なぜ世界三大商売上手（ユダヤ人、中国人、インド人）なのか？

その訳がその店では理解出来たように思われた？ある日、厨房で仕事をしていると中国人のウェイトーが手馴れた様子でお客様の食べ残した、ご飯を調理人に渡しているのではないか！ あー、と思った瞬間、次はそのご飯は“チャーハン”に変身していた。

ウェイトーにその事を糺すと、いとも簡単に説明してくれた「客が食べ残したご飯でも、次に加熱処理したチャーハンに使えば合理的だし問題ない！」

あれれ〜。それって詐欺なのでは？お客様にはそれぞれの価格を請求し、原価は65%位か？ 私も日本で経営学科の学生でもあるが、現場を見ればだれでも解るでしょう！？

ウェイトー氏いわく、「だから安い価格でお客様に提供できるし、安くって美味しいから、またお客様が来てくれる。儲けも出るよ！」内緒内緒と彼が言ったかどうかは忘れたが〜。

しかし、華僑もさることながら、ここスウェーデンの人達（全ての西欧人？）はレストランで食事をして美味しい物を食べ終わった後、残り物はティクアウト（お持ち帰り）し、食べ残しはしない。老若男女、金持ちもそうでない人も。なぜ？と聞くと夜食で食べるから、と答える。‘合理的

だ！島国日本での生活の常識では計り知れない事ばかり、と思いつつ、夜が遅いので地下鉄に乗って帰途に着く。

ここスウェーデンは福祉国家と当時から云われているその訳は…

人口は日本の約1/10、面積は日本の約2倍。昔、バイキング(スヴェーア人)時代にはフランスの北部、アイルランド、北欧全土、ロシアの一部を支配しアジア系も含め混血の人達で厳冬の地で生き残った、知力、体力の優秀な祖先らしい。

それはバイキング時代の船等陳列されている博物館を見学した時にも感じられた。金髪的美男美女が非常に多いのも混血の遺伝子のなせる業かな？

と思った。経済的にも鉱物資源が豊富でグスタフ国王時代から中立国であり、ナチスドイツとも戦っていない。工業国家で社会資本も充実している。それ以上に、後の経験も含めて私が感じた事は、産業労働者層が分けられていることだ。

当時の(社会民主、政権下)下層は主流がポルトガル、スペイン、フィランド、他の外国人労働者。中層以上がスウェーデン人。アルバイトも含め非正規や正規労働に関わらず収入から一律40%位の税金を引かれる。その代わり永住権、国籍を取得した人達は厚遇され、一般家庭でも別荘を持つ人が多い(共働きの家庭が多い)。

失業しても高額の手当てが出される事もあり、下層の仕事は現地の人はその職には就かない。正規労働者には1年間に1ヶ月近くの連続有給休暇がとれるようだ。また障害者、老人世帯にも厚遇が保障され、社会福祉施設も充実している。成熟した個人主義社会である。

しかし、その反面、老人の孤独死、自殺の多い社会でもある。



よろず相談会

〜〜気軽に相談明るい生活〜〜



毎日の暮らしのなかでの困ったこと、不安なこと、相談したいことに行政書士や社会福祉士などの専門家が相談に乗ります。どんなことでもご相談ください。

2月の開催日(要予約)

- ・2月 9日(火) 午後
- ・2月19日(金) 午前
- ・2月26日(金) 夜
- *これ以外のご相談ください

連絡先・志民アシストネットワーク

電話 048(250)5587
FAX 048(250)5807
電子メール soudan@shimin.jp
URL <http://www.shimin.jp>

みんなの広場



どんなことでもOK!ご連絡ください
サークル活動や楽しいイベントなどのお知らせもお待ちしています。

<ボランティア感謝祭 3月14日 川口市民パートナーステーション>

現在ボランティア団体340余が登録する川口市民パートナーステーションでは、新たなスタートとして感謝祭を開催します。お越してください。

- ・日時：3月14日（日）午後1時～4時30分
- ・場所：パートナーステーション
- ・次第：式典、ゲストを招いてのトークショー、交流会
- ・2月28日までに申し込み

*問合せ&申込み

同ステーション (048-227-7633)

<NHKアーカイブス 7周年イベント 寺島萬理子写真展は3月28日まで>

SKIPシティ、NHKアーカイブスの7周年を記念して、2月6日（土）7日（日）午前10時～午後5時まで、いろいろなイベントが開かれます。

・6日＝講演「鋳物職人の街 川口」 寺島萬理子さん 午後3時～

・7日＝手作り竹笛ワークショップ&コンサート 午後3時～

*問合せ：事務局 (048-268-8807)

<小さな音楽会 3月6日 澤クアルテット 川口市民会館>

澤和樹さん率いるヴァイオリン、ヴィオラ、チェロのクアルテットがおくる音楽会です。

・日時：3月6日（土）午後7時開演

・場所：川口市民会館（駐車場市役所）

・入場料：1000円（全席自由）

*チケットの問合せは、ひだまりまで

<川口総合高校80周年記念 総合芸術祭 24～28日>

創立80周年を記念して、アトリアとの連携で芸術祭が催されます。

- ・日時：2月24日（水）～28日（日）
- ・場所：アートギャラリー・アトリア
- ・内容：立体作品展示 絵画・書作品

展示 合唱、マーチングバンド他

*問合せ：アトリア (048-253-0222)



<カフェ「わ」オープン>

川口駅西口から5分、和のデザートメニューも充実している、小さな和「カフェ」が1月オープンしました。

ひだまりのお手伝いもして頂いた、小川さんご夫婦が長年の夢を実現しました。

*カフェ「わ」 電話：048-252-3436

(川口市川口4-11-5)

<おいしい「離島ランチ」の試食会 2月21日（日）、22日（月）>

島根隠岐の「さざえカレー」「寒シマメ漬け丼」鹿児島奄美「奄美鶏飯」兵庫家島「天然あなご丼」の4種類＋ふくぎ茶を味わう、離島ランチセットを1000円で試食します。

○日時：2月21日、22日11:30～14:00

○場所：コ・ラボ西川口 : 問合せ ひだまり

【編集後記】

先日、機会があつて「高齢者専用賃貸住宅」を見学した。外観は普通のコーポのようだが、中は共有の食堂とバリアフリーのお風呂、トイレなどがあり、それぞれ6畳程度の個室がある、さながら1軒の家の子ども部屋のように。「ごはんですよ」の寮長さんの声に住民が集まる。外出も自由、でも一人暮らしでないから、なにかがあつても安心。終身いることができるのもいい。これからの住宅のあり方を思う。(y)

ひだまり&志民アシスト事務局

川口市西川口5-2-1-106

TEL 048-253-6306

FAX 048-250-5807

ホームページ（情報満載）

<http://www.hidamari-net.jp>

メールアドレス

shop@hidamari-net.jp

詳しい地図はHPをご覧ください



志民アシストネットワーク通信



ヤギ“ひかり”プロジェクト

ヤギ“ひかり”プロジェクト ヤギ親 募集開始！

前号でも少しお知らせしました、バングラデシュでのヤギ“ひかり”プロジェクトを始めます。

☆ミッション

バングラデシュの恵まれない家庭の自立を支援するプロジェクトです

☆“ひかり”とは

自立するための元気や希望を持ってもらうため、私たちにできる小さなところから支援していきます。語源は、支援によって「希望の“光”」が見えてくるように、ということと、「ひかり」という言葉は現地の人々が聞きやすく発音しやすい単語であるということから、命名しました。

☆具体的な活動

ヤギやハッピーバッグ、文房具などをプレゼントします。

ヤギは各家庭で増やしてもらうことで、将来的に自立援助になるよう指導していきます。



☆ヤギの効用

- ①子供が生まれた場合、オスなら売却して換金できるので家計の助けとなります。
- ②子供がメスなら、さらに妊娠させてヤギ(資本)が増えます。また売却や他の家庭に貸し出しも可能です。
- ③ヤギを飼育・管理し、それをうまく育てることにより自分たちの利益を増やせるということを自覚させ、ビジネス感覚を養う一助とします。金品をあげるだけの援助よりも、彼らの自立を支援できると考えています。
- ④ヤギ乳は一頭あたりの量がそれほど多くないため、子供がいる場合には母乳として消費されますが、そうでなければ家庭で飲用し栄養改善もあります。
将来的にメスの数が増えてまとまった量が取れば売却して、家計の助けとなることも充分考えられます。
- ⑤家族として育てることで、子どもたちの情緒教育としても役立ちます。

☆プレゼントした ヤギについて

現地から、1年に1度、ニュースレター報告があります。

☆ヤギの購入費について

2009年10月の相場では、1頭3000円でした。これに健康診断・予防注射などの費用を加算すると、6000円くらいです。(この相場は、年々変わります。)

☆支援の協力について

- ①1年間の管理料を含め、ヤギ1頭は6000円(2口)ですが1口3000円から寄付ができ、ヤギ親になれます。
ヤギ親に登録いただくと、認定書&感謝状をお送りいたします。
2口ご寄付いただくとヤギに名前を付けられます(お友だちやご家族でいっしょにでも大歓迎)
下記の郵便局の「国際協力」の口座にお振込みいただくか、ひだまりまでお持ち下さい。
- ②ひだまりや朝日山酒店で扱っている、上記のヤギ“ひかり”プロジェクトのシールのついた商品をお買い上げいただいた場合、その1%相当がプロジェクトに寄付されます。

- ・1口でヤギ親に
- ・2口で命名できます
- ・口数・多少に関係なくヤギプロジェクトへのご寄付も受けておりますので、ぜひよろしくお申し込み申し上げます。

【振込先】郵便局 振替口座番号 00180-3-578626
加入者名 NPO志民アシストネットワーク 国際協力

*氏名・住所・電話番号のほか、通信欄に口数をご記入ください。



ヤギ“ひかり”プロジェクト