

# ひだまりカルチャー 予定表

## <11月のスケジュール>

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
			○セラピー教室 13:30~15:00	○歌声カフェ 13:30~15:00	祝日	休
5	6	7	8	9	10	11
休			○パソコン教室 10:30~12:00 ○大正琴教室 13:30~15:00	○布ぞうり 13:30~16:00	○囲碁教室 14:00~16:00 介護の勉強会	休
12	13	14	15	16	17	18
休		○切り絵教室 13:30~15:30	○英語教室 10:30~12:00 ○脳と体 イキイキ体操 15:30~16:30	○セラピー教室 10:30~12:00 ○羊ちゃん 13:30~15:30	○アロマリラックス 軽体操 10:30~11:45	休
19	20	21	22	23	24	25
休		○着付け教室 13:00~15:00	○パソコン教室 10:30~12:00 ○大正琴教室 13:30~15:00	祝日 ○布ぞうり お休み ○アクセサリー教室 お休み	○プライマルヨガ 10:30~11:30 ○囲碁教室 14:00~16:00	休
26	27	28	29	30		
休						

# ひだまりカルチャー 予定表

## <12月のスケジュール>

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
						休
3	4	5	6	7	8	9
休			○セラピー教室 13:30~15:00	○歌声カフェ 13:30~15:00	○囲碁教室 14:00~16:00	休
10	11	12	13	14	15	16
休		○切り絵教室 13:30~15:30	○パソコン教室 10:30~12:00 ○大正琴教室 13:30~15:00	○布ぞうり 13:30~16:00	○アロマリラックス 軽体操 10:30~11:45	休
17	18	19	20	21	22	23
休		○着付け教室 13:00~15:00	○英会話 10:30~12:00 ○脳と体 イキイキ体操 15:30~16:30	○セラピー教室 10:30~12:00 ○羊ちゃん 13:30~15:30	○プライマルヨガ 10:30~11:30 ○囲碁教室 14:00~16:00	祝日 休
24/31	25	26	27	28	29	30
休			○パソコン教室 お休み ○大正琴教室 お休み	○布ぞうり お休み ○アクセサリー教室 お休み		休
						1月8日までお休み