

ひだまりカルチャー 予定表

<9月のスケジュール>

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
						休
3	4	5	6	7	8	9
休			○セラピー教室 13:30~15:00	○歌声カフェ 13:30~15:00	○囲碁教室 14:00~16:00	休
10	11	12	13	14	15	16
休		○切り絵教室 13:30~15:30	○パソコン教室 10:30~12:00 ○大正琴教室 13:30~15:00	○布ぞうり 13:30~16:00	○アロマリラックス 軽体操 10:30~11:45	休
17	18	19	20	21	22	23
休	祝日	○着付け教室 13:00~15:00	○英語教室 10:30~12:00 ○脳と体 イキイキ体操 15:30~16:30	○セラピー教室 10:30~12:00 ○羊ちゃん 13:30~15:30	○プライマルヨガ 10:30~11:30 ○囲碁教室 14:00~16:00	休
24	25	26	27	28	29	30
休			○パソコン教室 10:30~12:00 ○大正琴教室 13:30~15:00	○布ぞうり 13:30~16:00 ○アクセサリー教室 13:30~15:00 ★介護の勉強会 13:30~16:00		休

場所：
西川口公民館

ひだまりカルチャー 予定表

<10月のスケジュール>

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
休			○セラピー教室 13:30~15:00	○歌声カフェ 13:30~15:00		休
8	9	10	11	12	13	14
休	祝日	○切り絵教室 13:30~15:30	○パソコン教室 10:30~12:00 ○大正琴教室 13:30~15:00	○布ぞうり 13:30~16:00	○囲碁教室 14:00~16:00	休
15	16	17	18	19	20	21
休		○着付け教室 13:00~15:00	○英会話 10:30~12:00 ○脳と体 イキイキ体操 15:30~16:30	○セラピー教室 10:30~12:00 ○羊ちゃん 13:30~15:30	○アロマリラックス 軽体操 10:30~11:45	休
22	23	24	25	26	27	28
休			○パソコン教室 10:30~12:00 ○大正琴教室 13:30~15:00	○布ぞうり 13:30~16:00 ○アクセサリー教室 13:30~15:00	○プライマルヨガ 10:30~11:30 ○囲碁教室 14:00~16:00	休
29	30	31				
休						秋のお楽しみ小旅行 「世田谷ぶらぶら歩き」