

ひだまりカルチャー 予定表

<5月のスケジュール>

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> ゴールデンウィークにつきお休み </div>						休
			○セラピー教室 休み	○歌声カフェ 13:30~15:00 (第3木曜に変更)		
7	8	9	10	11	12	13
休		○切り絵教室 13:30~15:30	○パソコン教室 10:30~12:00 ○大正琴教室 13:30~15:00	○布ぞうり 13:30~16:00	○アロマ&フットケア 10:30~12:00 ○囲碁教室 14:00~16:00	休
14	15	16	17	18	19	20
休	○絵手紙教室 ①10:30~ ②13:00~	○着付け教室 13:00~15:00	○英語教室 10:30~12:00 ○脳と体 イキイキ体操 15:30~16:30	○セラピー教室 10:30~12:00 ○羊ちゃん 13:30~15:30 ○歌声カフェ 13:30~15:00	○アロマリラックス 軽体操 10:30~11:45	休
21	22	23	24	25	26	27
休	休	○切り絵教室 13:30~15:30	○パソコン教室 10:30~12:00 ○大正琴教室 13:30~15:00	○布ぞうり 13:30~16:00 ★アクセサリ教室 13:30~15:00	○予防医学体操 10:30~11:30 ○囲碁教室 14:00~16:00	休
28	29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>【歌声カフェ日程変更のお知らせ】</p> <p>ひだまりのゴールデンウィークの休みに伴い、5月の歌声カフェは、第3木曜日5月18日の13:30~に変更になりますので、ご注意ください。</p> </div>			
	★お灸教室 10:30~12:00					

ひだまりカルチャー 予定表

6月のスケジュール>

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
休				○歌声カフェ 13:30~15:00		休
4	5	6	7	8	9	10
休			○セラピー教室 13:30~15:00	○布ぞうり 13:30~16:00	○アロマ&フットケア 10:30~12:00 ○囲碁教室 14:00~16:00	休
11	12	13	14	15	16	17
休		○切り絵教室 13:30~15:30	○パソコン教室 10:30~12:00 ○大正琴教室 13:30~15:00	○セラピー教室 10:30~12:00 ○羊ちゃん お休み	○アロマリラックス 軽体操 10:30~11:30	休
18	19	20	21	22	23	24
休	○絵手紙教室 ①10:30~ ②13:00~	○着付け教室 13:00~15:00	○英会話 10:30~12:00 ○脳と体 イキイキ体操 15:30~16:30	○布ぞうり 13:30~16:00 ★介護の勉強会 13:30~16:00	○予防医学体操 10:30~11:30 ○囲碁教室 14:00~16:00	休
25	26	27	28	29	30	
		○切り絵教室 13:30~15:30	○パソコン教室 10:30~12:00 ○大正琴教室 13:30~15:00			