

ひだまりカルチャー 予定表

<3月のスケジュール>

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
			○セラピー教室 13:30~15:00	○歌声カフェ 13:30~15:00		休
5	6	7	8	9	10	11
休		^	○パソコン教室 10:30~12:00 ○大正琴教室 13:30~15:00	○布ぞうり 13:30~16:00	○アロマ&フットケア 10:30~12:00 ○囲碁教室 14:00~16:00	休
12	13	14	15	16	17	18
休	○絵手紙教室 ①10:30~ ②13:00~ 絵手紙 日にち変更	○切り絵教室 13:30~15:30	○英語教室 10:30~12:00 ★脳と体 <u>イキイキ体操</u> 15:30~16:30	○セラピー教室 10:30~12:00 ○羊ちゃん 13:30~15:30	○アロマリラックス 軽体操 10:30~11:45	休
19	20	21	22	23	24	25
休	休	○着付け教室 13:00~15:00 ●お茶の間サロン <u>オリーブ</u> 14:30~16:00	○パソコン教室 10:30~12:00 ○大正琴教室 13:30~15:00	○布ぞうり 13:30~16:00	○予防医学体操 10:30~11:30 ○囲碁教室 14:00~16:00	休
26	27	28	29	30	31	
		○切り絵教室 13:30~15:30				

ひだまりカルチャー 予定表

＜4月のスケジュール＞

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5	6	7	1/8
休			○セラピー教室 13:30~15:00	○歌声カフェ 13:30~15:00		休
9	10	11	12	13	14	15
休		○切り絵教室 13:30~15:30	○パソコン教室 10:30~12:00 ○大正琴教室 13:30~15:00	○布ぞうり 13:30~16:00	○アロマ&フットケア 10:30~12:00 ○囲碁教室 14:00~16:00	休
16	17	18	19	20	21	22
休	○絵手紙教室 ①10:30~ ②13:00~	○着付け教室 13:00~15:00	○英会話 10:30~12:00 ★脳と体 イキイキ体操 15:30~16:30	○セラピー教室 10:30~12:00 ○羊ちゃん 13:30~15:30	○アロマリラックス 軽体操 10:30~11:30	休
23/30	24	25	26	27	28	29
休		○切り絵教室 13:30~15:30	○パソコン教室 10:30~12:00 ○大正琴教室 13:30~15:00	○布ぞうり 13:30~16:00	○予防医学体操 10:30~11:30 ○囲碁教室 14:00~16:00	休