

ひだまりカルチャー 予定表

<1月のスケジュール>

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
	← 冬期休み →		○セラピー教室 休み	○歌声カフェ		休
8	9	10	11	12	13	14
休	休	○切り絵教室 お休み	○パソコン教室 10:30~12:00 ○大正琴教室 13:30~15:00	○布ぞうり 13:30~16:00	○アロマ&フットケア 10:30~12:00 ○囲碁教室 14:00~16:00	休
15	16	17	18	19	20	21
休	○絵手紙教室 ①10:30~ ②13:00~	○着付け教室 13:00~15:00 ●お茶の間サロン 西川口公民館 13:30~15:30	○英語教室 10:30~12:00 ★脳と体 イキイキ体操 15:00~16:30	○セラピー教室 10:30~12:00 ○羊ちゃん 13:30~15:30 新講座	○アロマリラックス 軽体操 10:30~11:45	休
22	23	24	25	26	27	28
休		○切り絵教室 13:30~15:30	○パソコン教室 10:30~12:00 ○大正琴教室 13:30~15:00	○布ぞうり 13:30~16:00	○予防医学体操 10:30~11:30 ○囲碁教室 14:00~16:00	休
29	30	31				

ひだまりカルチャー 予定表

<2月のスケジュール>

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
			○セラピー教室 13:30~15:00	○歌声カフェ 13:30~15:00		休
5	6	7	8	9	10	11
休			○パソコン教室 10:30~12:00 ○大正琴教室 13:30~15:00	○布ぞうり 13:30~16:00	○アロマ&フットケア 10:30~12:00 ○囲碁教室 14:00~16:00	休
12	13	14	15	16	17	18
休		○切り絵教室 13:30~15:30	○英会話 10:30~12:00 ★ <u>脳と体</u> <u>イキイキ体操</u> 15:00~16:30	○セラピー教室 10:30~12:00 ○羊ちゃん 13:30~15:30	○アロマリラックス 軽体操 10:30~11:30	休
19	20	21	22	23	24	25
休	○絵手紙教室 ①10:30~ ②13:00~	○着付け教室 13:00~15:00 ● <u>お茶の間サロン</u> <u>西川口公民館</u> 13:30~15:30	○パソコン教室 10:30~12:00 ○大正琴教室 13:30~15:00	○布ぞうり 13:30~16:00	○予防医学体操 10:30~11:30 ○囲碁教室 14:00~16:00	休
26	27	28				
休		○切り絵教室 13:30~15:30				